

## Probă suplimentară eliminatorie de evaluare a performanțelor fizice

Pentru proba suplimentară de evaluare a performanțelor fizice, candidații trebuie să se prezinte în ținută sport la Sala de Sport a Liceului Traian Vuia, în data de 04.11.2016, ora 10,00.

Probele sportive pentru evaluarea performanțelor fizice sunt următoarele:

- Rezistență 1000 m bărbați și 800 m femei;
- Viteză 50 m;
- Flexie abdominală ( abdomen).

Grupele de vârstă sunt clasificate astfel:

- Grupa I-a pînă la 30 ani
- Grupa II-a între la 31-35 ani
- Grupa III-a între la 36-40 ani
- Grupa IV-a între la 41-45 ani
- Grupa V-a între la 46-50 ani
- Grupa VI-a peste 50 ani.

Evaluarea probelor sportive se stabilește în baza tabelelor cu probele, normele și baremele pentru verificarea personalului poliției locale din categoria de solicitare fizică, prevăzute în Regulamentul de Organizare și Funcționare a Poliției Locale, după cum urmează:

- între 1,00- 6,99 = Respins;
- între 7,00 -10,00 = Admis.